



Reglas de Hess



AISLAMIENTO DE ENERGÍA

Las fuentes de energía almacenadas serán identificadas, aisladas, probadas y comunicadas al personal adecuado antes de proceder con el trabajo.



LEVANTAMIENTO Y ELEVACIÓN

Las operaciones de levantamiento y elevación deben ser planificadas correctamente, el riesgo evaluado en profundidad y las debe realizar personal cualificado utilizando equipo certificado que se haya inspeccionado previamente y sea adecuado para la operación de levantamiento que se hará.



TRABAJAR EN ALTURAS

El equipo de protección contra caídas de personal debe usarse cuando se trabaja a 6 pies (1.8 metros) o más sobre el suelo.



INGRESO A ESPACIOS CONFINADOS

No se ingresará en espacios confinados a menos que se autorice mediante permiso por escrito.



TRABAJO CON CALOR

Se requiere un permiso de trabajo por escrito para todos los trabajos con calor fuera de las áreas seguras designadas.



EXCAVACIÓN Y ZANJAS

Todas las excavaciones y los trabajos de zanjas con una profundidad superior a 4 pies (1.2 metros) requieren aprobación por escrito.



TRANSPORTE TERRESTRE

Identifique todas las amenazas asociadas con la actividad de manejar un vehículo de motor antes de poner el vehículo en movimiento.



OMISIÓN DEL SISTEMA DE SEGURIDAD

Debe obtenerse autorización antes de omitir los sistemas de seguridad.



PREVENCIÓN DE CAÍDA DE OBJETOS

Se tomarán las precauciones adecuadas en cada tarea para identificar, eliminar o controlar la potencial caída de objetos.

